



Einladung und Ausschreibung

zum

Konditest nordisch im Rahmen des Geiger Cup nordisch.

**Ein Wettkampf über die 4 Disziplinen Kraft, Ausdauer,
Geschicklichkeit und Dynamik**

am 06. Oktober 2019

in Bad Hindelang in der Schulturnhalle

Veranstalter: Allgäuer Skiverband e.V.

Ausrichtender Verein: Skiverein Hindelang e.V.

- WO:** Schulturnhalle Bad Hindelang
- WANN:** **Sonntag, 06.10.2019**
8:00 Uhr Startnummernausgabe
um 09:00 Uhr Start, ca. 12:00 Siegerehrung
- WAS:**
1. Crosslauf: Jeder Athlet bis einschließlich U12 läuft eine 1,8 km Runde. Die Athleten ab U13 laufen die Runde 2x und somit 3,6 km.
 2. Parcours: In einem Parcours werden Kraft und Geschicklichkeit abgeprüft. In einer vorgegebenen Zeit (1 Minute) muss im Parcours eine möglichst weite Strecke zurückgelegt werden.
 3. Weitere Übungen aus dem Bereich Kraft (z.B. Liegestützen, Situps, Dips, Klimmzüge, Kniebeugen), Halteübungen, Dehnfähigkeit Sprungkraft (Schrittsprünge) und Schnelligkeit. Übungen werden gemäß Beschluss der Sportwartesitzung nicht im Vorfeld bekannt gegeben um die Kinder möglichst vielseitig auf den Winter vorzubereiten.
- WER:** U10 JG 2010 M+W
U11 JG 2009 M+W
U12 JG 2008 M+W
U13 JG 2007 M+W
U14 JG 2006 M+W
U15 JG 2005 M+W
- Organisation:** Skiverein Hindelang e. V.
- Meldungen:** Voranmeldung über das ASV Meldesystem: <https://anmeldungs-service.de> Meldeschluss: 01.10.2019 20:00.
Aufgrund der aufwendigen Startlistenstellung für die 4 Teildisziplinen ist eine Nachmeldung nicht möglich.
- Startgeld:** 7 €/Kind
- Preise:** Jeder Teilnehmer erhält eine kleine Überraschung
- Punkte:** Punktevergabe je nach Platzierung gemäß Geiger Cup Richtlinien (für jede Disziplin werden Punkte vergeben. Nach Wettkampfe werden die Punkte zusammengezählt und somit der Endstand ermittelt). Jede Disziplin wird gleichwertig behandelt.
- Haftung:** Der Veranstalter und der ausrichtende Verein übernehmen keine Haftung für Schäden aller Art bei Teilnehmern, Funktionären und Zuschauern. Auf die Versicherungspflicht der Teilnehmer wird hingewiesen.
- Kleidung:** Für den Crosslauf: Laufschuhe. Für die Aktivitäten in der Halle: saubere Hallenturnschuhe. Wechselklamotten (falls es regnet) und Getränke. Evtl. Brotzeit (Wettkampfdauer in Summe ca. 2 h)

Zusatzhinweis: Gemäß Reglement Geigercup kann der Konditest nicht als Streichergebnis für die Geigercupgesamtwertung herangezogen werden.

Informationen: www.asv-ski.de
www.sv-hindelang.de

Datenschutz: Mit der Anmeldung erklärt sich der Sportler, bzw. dessen Erziehungsberechtigte als einverstanden, dass die während der Veranstaltung aufgenommenen Bilder veröffentlicht werden dürfen.