

Ablauf Geiger Cup Konditertest

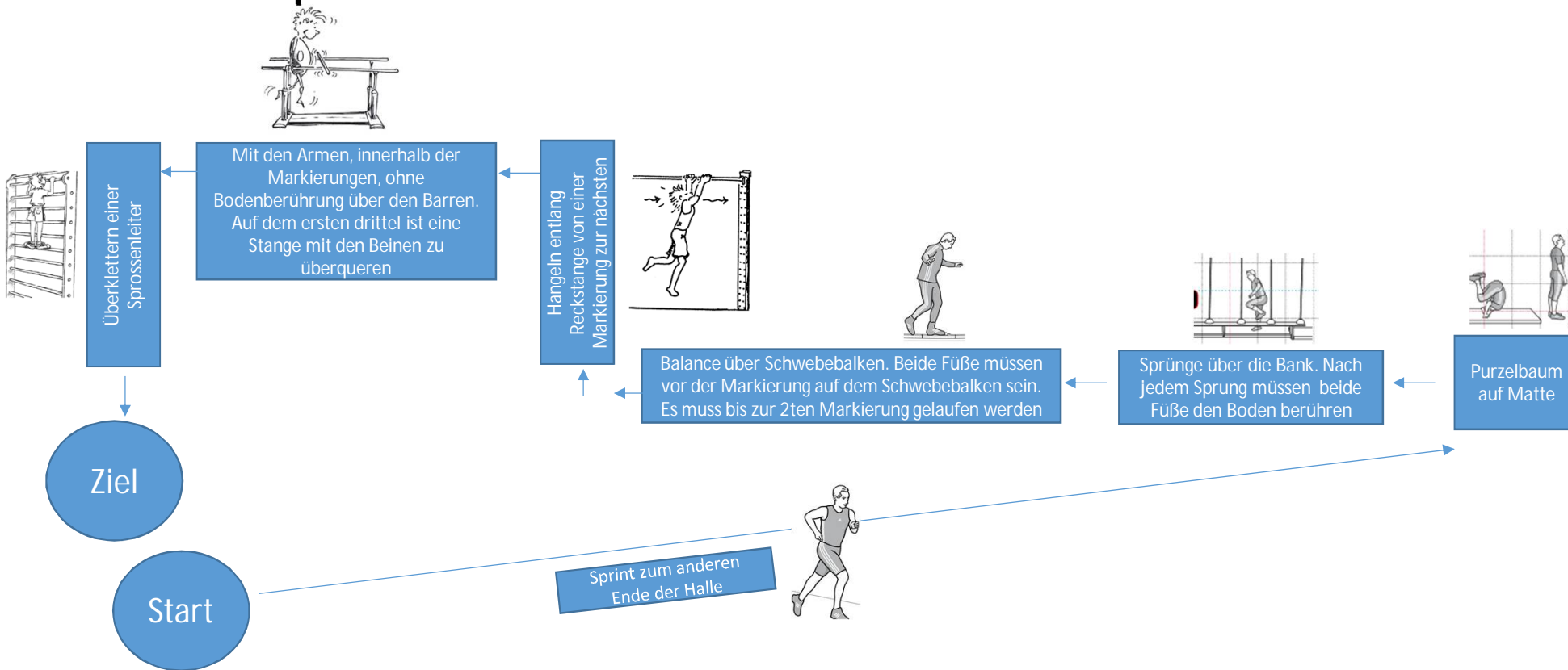
Crosslauf (Hornbahn Talstation)	Schrittsprünge (Sportplatz Kunstrasen, bei schlechtem Wetter in Schulturnhalle)	Parcours (Schulturnhalle)
9:00 U13 m	9:00 U12 m	9:00 U11 m
9:15 U13 w	9:15 U12 w	9:20 U11 w
9:30 U12 m	9:30 U10 m	9:40 U13 m
9:45 U12 w	9:45 U10 w	10:00 U13 w
10:00 U11 m	10:10 U13 m	10:20 U10 m
10:15 U11 w	10:30 U13 w	10:40 U10 w
10:50 U10 m	10:50 U11 m	11:00 U12 m
11:10 U10 w	11:10 U11 w	11:20 U12 w

Start Altersklassenweise (bitte Wechselklamotten und trockene Schuhe mitbringen, da die Veranstaltung wechselweise im Freien und in der Halle stattfindet. Anmeldung bis 23.10.18 (20:00) an: <https://anmeldungs-service.de>
Die Eltern dürfen nicht in den Turnbereich. Eltern schauen in der Turnhalle von der Tribüne aus zu.

Startnummernausgabe an der Turnhalle (Vereinsweise) ab 8:00 Uhr, Siegerehrung ca. 12:00 Uhr

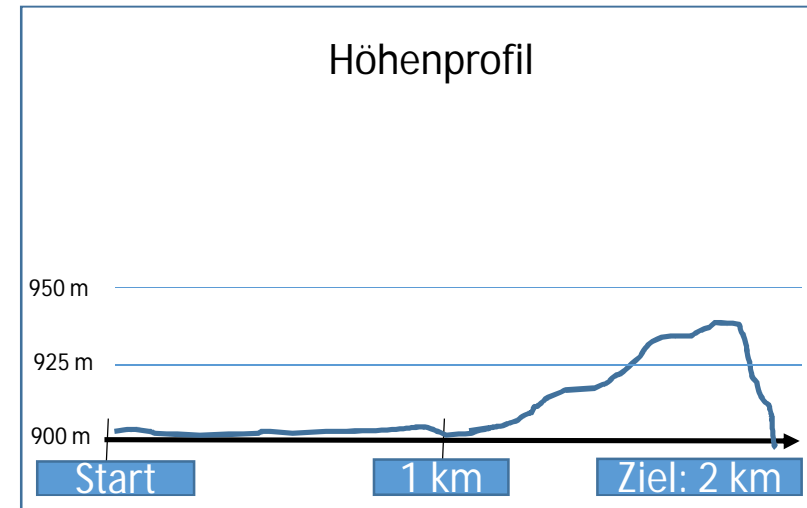


Disziplin: Parcours



Zeit für den Parcours: 60 s. Wer den Parcours nicht in 60 s durchlaufen kann, bei dem wir die Station notiert bei der er sich nach 60 s gerade befindet. Wer beim Barren, Reckstange und beim Schwebebalken den Boden berührt oder die Übungen vor den Markierungen beendet muss diese Übung wieder von vorne beginnen. Bei den Kindern die schneller als 60 s sind zählt die Zeit, bei denen die langsamer sind, die Station an der Sie sich gerade befinden.

Disziplin: Crosslauf

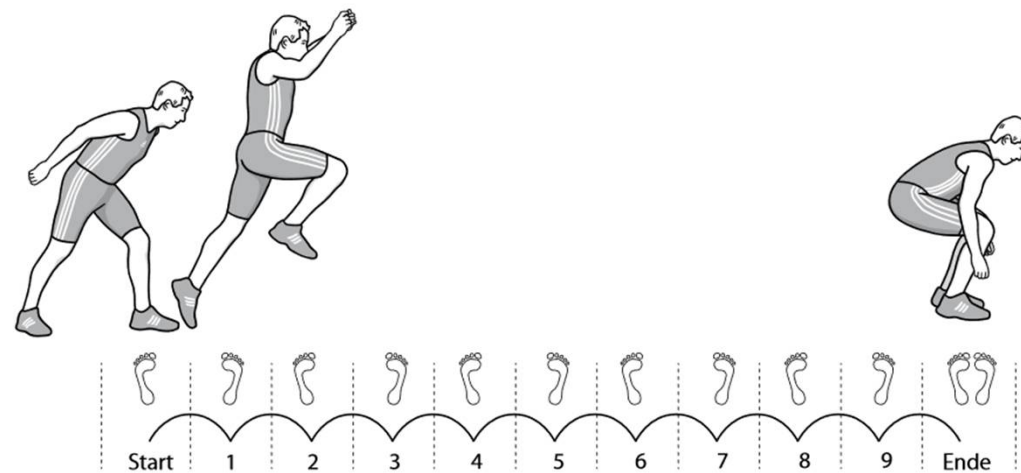


Streckenlänge: 2 km, Höhenunterschied ca. 40 m

Start: Altersklassenweise, keine Zeitnahme, Platzierung nach Einlauf

Laufstrecke: Start Hornbahn -> entlang der Ostrach bis zum Bergwachtgebäude, bei der Bergwacht rechts über die Brücke -> nach ca. 20 m scharf rechts den Forstweg entlang auf der anderen Seite der Ostrach zurück zur Hornbahn.

Disziplin: Schrittsprünge



© 2015 IAT Leipzig: DSV-Athletik-Test Skilanglauf

9/28

Aus dem Stand werden 10 Schrittsprünge gemacht. Nach dem 9ten Sprung muss beidbeinig gelandet werden. Die so zurückgelegte Strecke wird mit dem Maßband vermessen. Je nach zurückgelegter Länge ergibt sich die Platzierung. Wird die Landung nicht beidbeinig sondern einbeinig ausgeführt, erfolgt sich ein Längenabzug von 2 m.



Punktevergabe für die einzelnen Wettbewerbe:

Platzierung	Punkteanzahl
1. Platz	25
2. Platz	20
3. Platz	15
4. Platz	12
5. Platz	11
6. Platz	10
7. Platz	9
8. Platz	8
9. Platz	7
10. Platz	6
11. Platz	5
12. Platz	4
13. Platz	3
14. Platz	2
15. Platz	1

Es gibt je Einzeldisziplin eine Platzierung. Diese wird dann anhand nebenstehender Tabelle in Punkte umgerechnet. Die Punkte aller 3 Disziplinen werden zusammengezählt. Daraus ergibt sich dann die Platzierung beim Geiger Cup Konditest. Ab dem 15. Platz gibt es keine Punkte.

Beispiel:

Sportler Fritz hat den 3. ten Platz beim Crosslauf (15 Punkte), den 8. ten Platz beim Parcours (8 Punkte) und den 17. Platz bei den Schrittsprüngen (0 Punkte). → Fritz erhält insgesamt 23 Punkte. Mit diesen ist er z.B. im Ranking unter allen Teilnehmern auf Rang 7 der Tageswertung. Somit erhält er für die Geiger Cup Wertung 9 Punkte.



Wegbeschreibung Veranstaltungsort



←
Sonthofen

→
Oberjoch

→
Hinterstein

- 1 Schulturnhalle
(Parcours+
Startnummernausgabe)
 - 2 Kunstrasenplatz
(Schrittsprünge)
 - 3 Hornbahn (Start/Ziel
Crosslauf)
 - 4 Verpflegung (Kaffee,
Kuchen, Getränke →
Cafe
Amadeus gegenüber
Turnhalle)
- Crosslaufstecke